

Директор

Согласовано

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.

МЕНЮ
на 16 сентября 2025г

1-4 классы

День: 2

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
3,17	Бутерброд с сыром	30/10	5	3	15	103
193,02	Каша молочная рисовая жидкая	150/10	4	11	25	214
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		560	12	15	84	510

5-11 классы

ММС, ТЖС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
3,32	Бутерброд с сыром	40/15	7	4	20	143
193,07	Каша молочная рисовая жидкая	200/15	5	16	33	298
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		630	15	21	97	634

Калькулятор

Повар



МЕНЮ
на 16 сентября 2025г

Группа присмотра за детьми

День: 2
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
451,11	Котлеты рубленые из говядины с соусом томатным	90	10	12	7	176
302	Каша пшенная вязкая	150/3	4	4	25	151
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед			16	16	52	412
Полдник						
738,07	Пирожки с повидлом	50	3	3	31	157
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
Итого за Полдник			3	3	39	188
Итого за день			19	19	91	600

Калькулятор _____

Повар _____



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 16 сентября 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 1-4 классы

День: 2
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
3,17	Бутерброд с сыром	30/10	5	3	15	103
193,02	Каша молочная рисовая жидкая	150/10	4	11	25	214
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		560	12	15	84	510
Обед на 79,73руб.						
17,09	Салат из моркови с растительным маслом	60	1	3	8	62
56,02	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	11	88
451,11	Котлеты рубленые из говядины с соусом томатным	90	10	12	7	176
302	Каша пшенная вязкая	150/3	4	4	25	151
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		788	24	25	97	700
Итого за день		150,82руб.	36	40	181	1210

Калькулятор _____
Повар _____



Директор

Согласовано

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 16 сентября 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 2
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
3,32	Бутерброд с сыром	40/15	7	4	20	143
193,07	Каша молочная рисовая жидкая	200/15	5	16	33	298
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		630	15	21	97	634
Обед на 90,02руб.						
17,1	Салат из моркови с растительным маслом	100	1	5	13	104
56,16	Борщ из св. капусты и картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	118
451,2	Котлеты рубленые из говядины с соусом томатным	100	11	14	8	202
302,49	Каша пшенная вязкая	180/3	5	4	30	176
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		923	26	31	111	823
Итого за день		168,04руб.	41	52	208	1457

Калькулятор

Повар

Согласовано
Директор



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 16 сентября 2025г

День: 2
Неделя: 1

5-8 классы

Родительские взносы

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
3,32	Бутерброд с сыром	40/15	7	4	20	143
193,07	Каша молочная рисовая жидкая	200/15	5	16	33	298
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		630	15	21	97	634

Калькулятор _____
Повар _____



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 16 сентября 2025г

9-11 классы
Родительские взносы

День: 2
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак Вариант 1						
3,32	Бутерброд с сыром	40/15	7	4	20	143
193,07	Каша молочная рисовая жидкая	200/15	5	16	33	298
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		630	15	21	97	634
Завтрак Вариант 2						
451,2	Котлеты рубленые из говядины с соусом томатным	100	11	14	8	202
302,49	Каша пшенная вязкая	180/3	5	4	30	176
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак Вариант 2		553	23	20	80	583
Завтрак Вариант 3						
315,05	Запеканка рисовая с творогом с маслом сливочным	180/7	10	14	53	381
287	Кофейный напиток на молоке	200	3	3	16	105
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак Вариант 3		587	19	18	114	691

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано
Директор



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 16 сентября 2025г

5-11 классы
Сахарный диабет

День: 2
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
649,03	Морковь отварная с растительным маслом	100	1	5	8	86
470,02	Каша пшенная вязкая с маслом	180/5	5	6	30	191
282,06	Чай	200				
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
38	Яблоко	100			10	47
Итого за Завтрак		625	8	11	64	396
Обед						
66	Суп - лапша домашняя	250	3	6	15	123
118,16	Рагу овощное с отварным мясом	230	20	22	19	347
282,06	Чай	200				
71,32	Хлеб ржаной для детского питания	50	3		20	89
38	Яблоко	100			10	47
Итого за Обед		830	26	28	64	606
Итого за день			34	39	128	1002

Калькулятор
Повар